

Was ist das DJK – Sportabzeichen?

Das DJK – Sportabzeichen unterscheidet sich von anderen Sportabzeichen dadurch, dass es neben sportlichen Aufgaben auch Teamarbeit und das Wissen um die DJK fordert und fördert.

Was haben mein Verein und ich davon?

- Sport und Spaß für Groß und Klein (5 – 99 Jahre)
- Förderung von Kooperation und Koordination
- Ausgezeichnete Aktion für Eure Vereins- und Sportfeste
- Punkte für den Jugendförderpreis

Wie funktioniert das Sportabzeichen?

Das DJK – Sportabzeichen wird in Dreiergruppen absolviert.

Aus den drei Bereichen Sport, Gemeinschaft und Wissen sind Aufgaben wie folgt zu lösen:

Im Bereich **Sport**: Jedes Gruppenmitglied sucht sich sechs aus den vorgegebenen zehn Aufgaben aus und löst diese im Alleingang.
Die Reihenfolge ist dabei beliebig wählbar.
Für jede gelöste Aufgabe erhält der Teilnehmer ein „OK“ auf seiner Laufkarte.
Wenn alle drei Gruppenmitglieder ihre sechs Aufgaben gelöst haben, findet sich die Gruppe wieder zusammen.

Im Bereich **Gemeinschaft**: Die Gruppe sucht sich sechs aus den vorgegebenen zehn Aufgaben aus und löst diese gemeinsam.
Die Reihenfolge ist auch hier beliebig wählbar.
Für jede gemeinsam gelöste Aufgabe erhält jeder Teilnehmer auf seiner Laufkarte ein „OK“.

Im Bereich **Wissen**: Die Gruppe erhält den Fragebogen und löst gemeinsam alle zehn Aufgaben.
Als Hilfe steht den Gruppen **Anlage 1** zur Verfügung.
Für jede gelöste Aufgabe erhält jeder Teilnehmer auf seiner Laufkarte ein „OK“.

Vorbereitungen:

Im Vorfeld sucht der Veranstalter Betreuer für die einzelnen Stationen der drei Bereiche Sport, Gemeinschaft und Wissen. Es können mehrere Stationen eines Bereiches von derselben Person betreut werden.

Jeder Betreuer erhält eine Einweisung in seine Station, sowie einen Stift um den Teilnehmern das erfolgreiche Bestehen der Aufgabe auf den Laufkarten zu bestätigen.
Alle Stationen sollen mit dem jeweiligen Bereich und entsprechender Nummer gut sichtbar markiert werden (Tipp: Bereich Sport = rot, Bereich Gemeinschaft = gelb, Bereich Wissen = blau).
Achtung: Schilder wetterfest gestalten.

Die jeweils zehn möglichen Aufgaben zu den Bereichen **Sport** und **Gemeinschaft** sollen am Veranstaltungsort sichtbar aufgehängt werden, so dass sich die Teilnehmer ihre sechs aus zehn Aufgaben auswählen können.

Für den Bereich **Wissen** werden Informationen (siehe **Anlage 1**) am Veranstaltungsort verteilt.

Für den Bereich **Sport** benötigt ihr folgendes Material:

(Spielekisten können in der Geschäftsstelle in SW beim Jugendreferenten Michael Hannawacker ausgeliehen werden)

Station	Benötigtes Material
1	Seil oder Straßenkreide
2	-
3	Ball
4	-
5	Langbank oder Balken (4 m) oder Straßenkreide
6	2 Tennisbälle, 3 Jongliertücher
7	3 Tennisbälle, Bananenkarton oder anderes Ziel, Langbank oder Stuhl
8	Zeitungsblätter (DIN A 2)
9	-
10	-

Für den Bereich **Gemeinschaft** benötigt ihr folgendes Material:

Station	Benötigtes Material
1	-
2	Handtuch, Ball
3	Seil oder Straßenkreide, Maßband
4	Stab (30 cm)
5	Langes Seil oder 2 Gymnastikseile
6	3 Teppichfliesen oder ähnliches (DIN A 4), Maßband
7	Seile oder Straßenkreide, Maßband
8	Langbank oder Balken oder Baumstamm
9	-
10	-

Für den Bereich **Wissen** benötigt ihr folgendes Material:

Ausreichend viele Kopien von **Anlage 1** zum Aushängen am Veranstaltungsort.

Pro Gruppe ein Exemplar der WISSENSaufgaben.

Lösungsbogen für die Betreuer.

Am Tag der Veranstaltung - vor Beginn der Aktion:

Die Teilnehmer finden sich in Dreier-Gruppen zusammen.

Nach Einweisung der Teilnehmer erhält jedes Gruppenmitglied eine Laufkarte (Muster siehe **Anlage 2**).

Die Aufgaben in den Bereichen **Gemeinschaft** und **Wissen** löst die Gruppe gemeinsam, die Aufgaben im Bereich **Sport** tritt jeder Teilnehmer alleine an.

Dann kann es los gehen!

Für Fragen, Anregungen und Unterstützung stehen wir Euch gerne zur Verfügung!

Viel Freude und Erfolg bei der Durchführung des

DJK – SPORTABZEICHENS wünscht Euch Eure



